

内海中学校部活動計画案

1 月

部活動名 卓球部

★最終下校時刻 ～16：30

日	曜	午前	午後	主な活動	備考
1	日	×	×		元日
2	月	×	×		
3	火	×	×		
4	水	○	×	通常練習	8：30～
5	木	○	×	合同練習	9：15～
6	金	○	×	合同練習	9：15～
7	土	○	○	大会参加 全知多小中卓球大会	後日連絡
8	日	×	×		
9	月	×	×		成人の日 冬季休業終了
10	火	×	×		始業式
11	水	×	○	通常練習	1・2年実力テスト
12	木	×	○	ランニング	
13	金	×	○	通常練習	身体測定 (①3年③1A④1B)
14	土	○	×	合同練習	9：15～
15	日	×	×		
16	月	×	×		朝会 委員会
17	火	×	○	ランニング	身体測定 (①2年)
18	水	×	○	通常練習	
19	木	×	○	ランニング	
20	金	×	○	通常練習	生徒議会
21	土	○	×	合同練習	9：15～
22	日	×	×		
23	月	×	×		朝会
24	火	×	○	ランニング	
25	水	×	○	通常練習	
26	木	×	○	ランニング	
27	金	×	○	通常練習	⑤⑥1・2年合同再編説明会
28	土	○	×	合同練習	9：15～
29	日	×	×		
30	月	×	×		朝会
31	火	×	○	ランニング	

新しい1年が始まりました。「～回転のサーブを打てるようにしたい」、「～を返せるようにしたい」など、自分で目標を決めて、練習に打ち込めるといいですね。