

梅雨の時期になり夏空が待ち遠しい日々が続く中、「海っ子」は夏に向けて前向きな気持ちで勉強や運動に取り組もうとしています。そんな時でも、ふとした瞬間に不安を感じることがあります。ある書籍を読んでいるときに、不安を感じる時の気分転換として心を整えられる三つの方法が書かれていました。①深呼吸、②ストレッチ、③ジャーナリングです。①深呼吸は、深い呼吸をすることで、しあわせホルモンと呼ばれているセロトニンが出てリラックスすることができます。②ストレッチは、ストレッチをすることで、副交感神経が働いて落ち着きます。③ジャーナリングは、心配なことをノートなどに書き出し、優先順位や対策を考えることで不安を整理できます。

子どもたちにも自分自身の方法で不安を整理でき、元気に学校生活ができるよう言葉かけをしていきたいと思えます。また、ご家庭でも心を整えることについて話題にしていただけると有り難いです。今後も子どもにとって一生に一度しかない小学校の学びが、かけがえのない貴重な時間であることを認識して教育活動に取り組んでいきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。(校長)

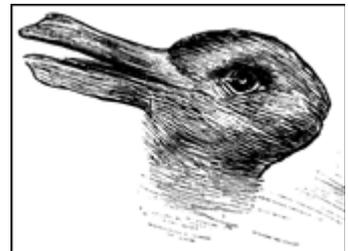
「ものの見方」

あさがお学級担任 金樹直也

右の絵は、よく知られている「だまし絵」です。みなさんは何に見えますか。

左を向いたアヒルにも見えるし、右を向いたウサギにも見えます。(もしかしたら、もっと違う動物に見えるよ、という人もいるかも知れません。)人によって見方が違いますが、どちらに見えても間違いではありません。

学校という場で集団生活を送り、みんなで勉強する意義の一つは、多様な見方・考え方に触れられることだと思っています。子どもたちには、友達のさまざまな考え方や感じ方に触れ、そこから多くのことを学んでいってほしいと思えます。私も、子どもたちの一人一人異なる感性を大切に、学級経営をしていきたいと思っています。



「めだかの学校」の皆さんによる読み聞かせ会

6月14日(金)授業参観日の読書タイムに、読み聞かせボランティア「めだかの学校」の皆さんによる読み聞かせ会がありました。いつもすてきな読み聞かせをありがとうございます。



☆「めだかの学校」では、随時新規会員を募集中です。「子どもたちの読書の力を育みたい」という趣旨にご賛同いただける方は、ぜひご一報をください。お待ちしております。

【5/30(木)プール清掃】

6年生とPTA委員の皆様にご協力いただき、プール清掃を実施しました。当日は、日本福祉大学のインターンシップの学生もお手伝いしてくれました。きれいになったプールで、どの学年も楽しく、安全にプール活動を行っています。ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

6年生修学旅行 京都・奈良

6月4日(火), 5日(水)の2日間で京都・奈良へ修学旅行に行ってきました。1日目の奈良, 2日目の京都では、「本物」を見ることで、歴史を感じることができました。天気にも恵まれ、充実した2日間を過ごすことができました。保護者の皆様, 子どもたちの「おみやげ話」はいかがでしたか。朝早くからの見送り, お迎えありがとうございました。



法隆寺



東大寺



旅館(夕食)



旅館(夕食)



夜店での買い物



平安神宮



金閣寺



清水寺

【お詫び】

6月1日付け発行のPTA新聞「青みかん」4ページの職員紹介で、表記に誤りがありました。お詫びし訂正させていただきます。正しくは、「学習・生活支援員 大岩妃才子」「用務員 住田明美」です。大変申し訳ありませんでした。

日	曜	7月の予定
1	月	なかよしタイム ⑥クラブ
2	火	なかよしタイム ⑥児童会選挙(3年見学)
3	水	
4	木	5時間40分授業
5	金	5時間40分授業 口座振替日
6	土	
7	日	
8	月	朝会 5時間40分授業
9	火	5時間40分授業
10	水	個人懇談会Ⅰ めだかの学校
11	木	個人懇談会Ⅱ
12	金	個人懇談会Ⅲ
13	土	
14	日	
15	月	海の日
16	火	
17	水	
18	木	給食最終 5時間45分授業 ⑥通学団会
19	金	1学期終業式
20	土	
21	日	夏季休業開始~8月31日(土)
22	月	
23	火	
24	水	
25	木	
26	金	5年事前登校日
27	土	
28	日	
29	月	5年林間学校1日目
30	火	5年林間学校2日目
31	水	

8月・9月の予定

<8月>

10日(土)~16日(金)学校閉校日
19日(月)全校出校日
24日(土)PTA草刈り作業
25日(日)ラジオ体操全体会

<9月>

2日(月)始業式
3日(火)給食開始
6日(金)なかよしタイム
18日(水)めだかの学校読み聞かせ